

EJERCICIOS PIADOSOS PARA TODOS LOS DÍAS

• POR LA MAÑANA:

Por la señal...

Omnipotente y Eterno Dios, heme aquí postrado ante vuestra Divina Majestad; adorándoos humildemente, os ofrezco todos mis pensamientos, palabras y obras de este día; quiero hacerlo todo por vuestro amor, para vuestra gloria, para cumplir vuestra divina voluntad, para serviros, para alabaros y bendecir vuestro santísimo nombre. Tengo intención de hacer todas las cosas en unión de las purísimas intenciones en que obraron siempre Jesús y María y todos los Santos del Cielo y ahora obran los justos de la tierra. Recibid, Dios mío, este mi buen deseo, y dadme vuestra santa bendición con gracia eficaz, para que especialmente en este día no cometa ningún pecado mortal no venial. Así sea.

A la Santísima Virgen

¡Oh Señora mía! ¡Oh Madre mía! Yo me ofrezco eternamente a Vos, y en prueba de mi filial afecto, os consagro en este día mis ojos, mis oídos, mi lengua, mi corazón; en una palabra, todo mi ser. Ya que soy todo vuestro, ¡oh Madre de bondad! guardarme y defenderme como cosa y posesión vuestra.

Ave María...

Al Santo Ángel

¡Ángel de Dios, bajo cuya custodia me puso el Señor con amorosa piedad! A mí que soy vuestro encomendado, alumbrarme hoy, guardarme, regidme y gobernadme. Amén.

A San José

Haz, oh José, que llevemos una vida inocente. Y sea protegida siempre con tu amoroso patrocinio.

• AL MEDIODÍA:

V./ El ángel del Señor anunció a María

R./ Y concibió por obra y gracia del Espíritu Santo

Dios te salve María...

V./ He aquí la esclava del Señor

R./ Hágase en mí según tu palabra

Dios te salve María...

V./ Y el Verbo de Dios se hizo Hombre

R./ Y habitó entre nosotros

Dios te salve María...

V./ Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios

R./ Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo, Amén.

Oración

Te suplicamos, Señor, que derrames tu gracia en nuestras almas, para que, los que por el anuncio del ángel hemos conocido la encarnación de tu Hijo Jesucristo, por su Pasión y su Cruz, seamos llevados a la gloria de su resurrección. Por el mismo Jesucristo Nuestro Señor. Amén.

- **POR LA NOCHE**

Por la señal...

Señor y Dios mío, os doy las gracias por todos los beneficios que me habéis dispensado; por la creación, conservación, benéfica providencia, redención, justificación, Santos Sacramentos, admirable penitencia y misericordia por mis pecados... por todos los favores que en este día he recibido de vuestra mano generosa y por la gloria que espero alcanzar en la otra vida por el auxilio de vuestra divina gracia. Amén.

(Repite las mismas oraciones de la mañana a la Santísima Virgen, Santo Ángel y San José, y después piensa en estos puntos):

He de morir y no sé cómo... Seré juzgado de Dios, y no sé cuándo... Si fuera esta noche que cuenta le daría... ¿Qué sentencia me tocaría...? ¿Sería de salvación o de condenación?... Y con esta incertidumbre... ¿no lloraré mis pecados, ahora que tengo tiempo, y no enmendaré mi vida?...

Haced, Señor, que el pensamiento de la muerte y del juicio, y la memoria de la Pasión y la Muerte de vuestro Unigénito Hijo Jesús, mi dulcísimo Redentor, guíen mis pasos en este destierro. Así sea.